



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 17.03.2022г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	809	40,98	30,49	91,11	814,47

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	807	40,96	29,04	91,08	801,25

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	7,5	130
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	554	17,23	14,27	73,06	416,02

Повар: _____ Гиндуллина А.В

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
 Ф.В.Гайнуллина



Меню на 17.03.2022г.

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	Итого	605	28,67	16,82	70,95	553,85
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем	251/10	2,03	5,67	10,16	100,62
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
145,35	Котлеты с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		918	36,25	26,55	84,40	697,52
Итого за день		1523	64,92	43,37	155,35	1251,38

Повар:  Гиндуллина А.В