

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 30.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь питания
<u>Завтрак</u>						
50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			12	56	
620	Итого за Завтрак	17	23	102	690	74-76
	Итого за день	17	23	102	690	74-76

