

02.04.2025

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
110	Рыбные палочки с соусом	Калорийность-239, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-21	
187	Каша гречневая вязкая	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-748, Белки-32, Жиры-20, Углеводы-110	
Обед I			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Жаркое по-домашнему	Калорийность-287, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-36	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Печенье	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-733, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-114	
Итого за день		Калорийность-1 481, Белки-55, Жиры-50, Углеводы-225	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль-
куляторМелентьева
Т.Ю.