



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанашево
Фарахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанашево
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,ГП		День:		четверг		Сезон: весна				
		Неделя:		3		Возрастная категория: 7-11 лет				
		Выход блюда		Питательные вещества (г)		Энергетическая ценность		№ рецептур		
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	Б	Ж	У	ценнс	туры	стоимость
завтрак										
	Огурцы свежие	40			1	5			494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265			65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114			47,31	
	Чай с сахаром	200			9	40			92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123			207	
Итого за завтрак		514	19	17	77	547				76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД										
обед										
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91			31,11	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204			77,01	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194			486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29			593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40			92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123			207	
Итого за обед		704	21	25	101	681				86,07
Итого за день		1218	40	42	178	1228				163,03

Меню на 14 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: четверг	Сезон: весна					
		Неделя: 3	Возрастная категория: 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие	40			1	5	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		545	20	18	83	570		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,18	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	25	27	122	801		92,64
Итого за день		1350	45	45	205	1371		177,11