

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.



Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ								
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
					Б	Ж	У	
1	2		3		4	5	6	7
Завтрак								
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)		50\50	24,89	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный		160	11,27	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром		200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в		50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное		10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко		90	10,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак					17,23	22,28	71,61	557,6
Обед								
53,39	Щи из свежей капусты		200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,63
233,23	мясо птицы, припущенное в томатном соусе		40/40	36,27	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом		150\5	5,47	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком		200	11,22			9,98	39,9
420,02	хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	2,73	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				121,66	27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день					44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар: Абзалова Н. К.



Директор

Шарифьянов В. Ф.

Меню

для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

Для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ								
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Цена	Б	Ж	
1	2	3		4	5	6	7	
Завтрак								
80,62	Рыба, тушеная с овощами (филе 60\60	60\60	29,66	10,18	7,78	2,17	119,99	
610,03	Рис припущенный	180	13,5	3,79	6,54	38,96	222,69	
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9	
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	9	6,75	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	Яблоко	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6	
Обед								
53,39	Щи из свежей капусты	200	6,21	1,55	4,11	7,18	72,63	
233,23	Мясо птицы, припущенное в том 50/50	50/50	45,34	13,78	15,03	3,18	203,03	
211,05	Макаронные изделия отварные с 150\8	150\8	8,65	5,82	4,31	37,08	210,5	
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	2,73	3,2	0,4	22	104	
Итого за Обед				27,55	24,25	97,82	718,06	
Итого за день				141,36	44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар:

Абзалова Н. К.



Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)	50\50	24,89	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	160	11,27	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	90	10,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			59,76	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: Абз Абзалова Н. К.



Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

Меню
для обучающихся 5-11 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе)	60\60	29,66	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	180	13,5	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200	2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	9	6,75	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			67,21	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар: Абз Абзалова Н. К.