

| | |
|---|--|
| <p>Согласовано</p> <p>Директор МОБУ СОШ</p> <p>с. Средние Карамалы</p> <p>Л.Г. Тинякова</p>  |  <p>Утве ржд аю</p> <p>ОО О ПТФ «Бай кал- сервис»</p> |
| <p>Шафигуллина Г.Т.</p> | |

Меню на «21 » ноябрь 2022-2023 учебный год

Завтрак

| Допол. питание :шоколад молочный «Аленка» (7-11 лет) | 7-11 лет | 11-18 лет |
|--|----------|-----------|
| Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы(филе) | 250/20 | 250/30 |
| Сыр(порциями) | 10 | 10 |
| Витаминизированный кисель | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 50 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |

Завтрак

Многодетные

| Допол. питание :шоколад молочный «Аленка» (7-11 лет) | | |
|--|--------|--------|
| Суп-лапша (вермишель) с мясом птицы(филе) | 250/20 | 250/30 |
| Сыр(порциями) | 10 | 10 |
| Витаминизированный кисель | 200 | 200 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 50 |

Обед

ОВЗ

| | | |
|--|--------|--------|
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 250/10 |
| Рыба, тушенная с овощами(филе минтая) | 45/45 | 50/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 180/5 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 30 |

Повар

Рев