

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.02.2022 четверг
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	25,07	23,89	111,68	806,77
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	28,06	26,53	129,83	924,42
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75

0000146	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,08	6,48	41,52	268,80
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	29,74	27,61	136,75	969,22

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО0020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	7,28	4,68	29,99	194,13
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	25,07	23,89	111,68	806,77

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	13,86	17,60	76,20	532,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКО0168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШКО0128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,90	20,03	87,08	608,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	25,37	19,85	136,54	918,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО00049	Каша "Дружба"	150,00	3,72	5,22	17,94	133,80
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,31	13,95	70,24	503,13

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШКО00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКО00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
ШО000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	22,92	17,81	117,97	803,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ДО8МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,40	16,89	77,20	572,41

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКО00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10

ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
Ш0000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	27,35	21,43	143,18	970,77

