

«Утверждаю» директор

Н.М.Абдуллина

МЕНЮ

23.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,4	6,7	47,2	290,6	
	Котлеты	80	12,7	13,1	11,6	215	
283	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
46	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
47	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
	Шоколад	15	0,4	0,40	9,8	47,00	
		730	33,25	24,4	124,4	562,6	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,4	6,7	47,2	290,6	
283	Котлеты	80	12,7	13,1	11,6	215	
46	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
47	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
	Шоколад	15	0,4	0,40	9,8	47,00	
		730	33,25	24,4	124,4	562,6	

ОВЗ И ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,4	6,7	47,2	290,6	
283	Котлеты	80	12,7	13,1	11,6	215	
46	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
47	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
	Шоколад	15	0,4	0,40	9,8	47,00	
		730	33,25	24,4	124,4	562,6	

Обед 12.15

184	Суп молочный с крупой	200	4,5	4,3	16,8	125	
46	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
47	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
269	Кисель	200	0	0	28,2	112,8	
	Сыр (порциями)	15	7,1	9,1	0	112,5	
	Сок	200	1	0,2	19,8	86	
	Итого за прием:	715	18,95	14,3	106,1	633,3	
	Итого за день:	2905	118,7	87,5	479,3	2321,1	