

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 21.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гороховое пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,3	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	840	104	3,2	0,4	22,0
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,3	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	840	104	3,2	0,4	22,0
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0

Обед

Салат из белокочанной капусты	2,10	60	62,12	1,38	3,08	7,01
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с соусом	423,18	60/40	233,0	8,30	7,10	9,00
Каша гречневая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Витаминный кисель	305,11	200	95			23,5
Хлеб пшеничный	420,05	45	117	3,6	0,45	24,75
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4