

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.И.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Среда.

Завтрак: 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс

445,3	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,6	1,87	185	30,58
211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	7,77
275	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94	7,15
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	3,95
	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	14,35
Итого за Завтрак			24,87	22,51	92,85	672,5	64,44

Завтрак: 5-11 класс, ОБЗ 5-11 класс

445,3	Куриное филе тушенное с овощами	100	11,35	14,6	1,87	211	
211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	230/10	8,40	6,40	51,00	301	
275	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
Итого за Завтрак			27,45	24,60	106,77	789	73,20

Обед: ОБЗ 1-4 класс

	Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14	
450,13	Суп картоф. с макарон. изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	
80,55	Котлеты рыбные п\ф	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			23,79	21,89	125,64	792,7	68,7
Итого за день			48,66	44,40	218,49	1465,2	133,14

Обед: ОБЗ 5-11 класс

	Свекла отварная	50	0,75	0	3,63	18	
450,13	Суп картоф. с макарон. изделиями	300	2,40	3,60	17,40	112	
80,55	Котлеты рыбные п\ф	60	9,72	6,84	8,28	134	
611,02	Рис припущенный	230	4,55	7,88	46,75	296,3	
283	Чай с сахаром	200	0 0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			24,62	19,22	131,94	818,2	80,76
Итого за день			52,07	43,82	238,71	1607,2	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

Д07Е19	Макаронны отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	
	Котлеты куриные	60	12,08	6,18	10,5	145	
Ш07ТЭ	чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
СПРЕБ	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			20,73	10,83	75,86	484,9	