



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаниско  
Фатрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Резяпова Г.Р.  
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 апреля 2026 г

| Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП |                                   | День:       | по понедельник                 |      | Сезон: весна |                         |               |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------------|------|--------------|-------------------------|---------------|-----------|
| Неделя:                                                         |                                   | 3           | Возрастная категория: 7-11 лет |      |              |                         |               |           |
| Прием пищи                                                      | Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества (г)           |      |              | Энергетическая ценность | № рецептурный | стоимость |
|                                                                 |                                   |             | Б                              | Ж    | У            |                         |               |           |
| завтрак                                                         |                                   |             |                                |      |              |                         |               |           |
|                                                                 | Макаронные изделия отварные       | 150/4       | 6                              | 4    | 37           | 204                     | 77,01         |           |
|                                                                 | Биточки из мяса цыпленка-бройлера | 60          | 10                             | 12   | 6            | 173                     | 61,06         |           |
|                                                                 | Соус томатный                     | 30          |                                | 1    | 2            | 22                      | 593,05        |           |
|                                                                 | Чай с лимоном и сахаром           | 200/7       |                                |      | 10           | 42                      | 94,02         |           |
|                                                                 | Хлеб пшеничный                    | 50          | 4                              | 1    | 24           | 123                     | 207           |           |
| Итого за завтрак                                                |                                   | 501         | 20                             | 18   | 79           | 564                     |               | 76,96     |
| Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД           |                                   |             |                                |      |              |                         |               |           |
| обед                                                            |                                   |             |                                |      |              |                         |               |           |
|                                                                 | Щи с капустой и картофелем        | 200/8       | 4                              | 8    | 8            | 73                      | 10,07         |           |
|                                                                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150/4       | 9                              | 6    | 39           | 265                     | 65            |           |
|                                                                 | Гуляш из мяса кур                 | 20/50       | 6                              | 10   | 4            | 114                     | 47,31         |           |
|                                                                 | Печенье Сказка                    | 15          | 1,1                            | 1,8  | 9,9          | 60,3                    | 132           |           |
|                                                                 | Чай с сахаром                     | 200         |                                |      | 9            | 40                      | 92,02         |           |
|                                                                 | Хлеб пшеничный                    | 50          | 4                              | 1    | 24           | 123                     | 207           |           |
|                                                                 |                                   | 697         | 24,1                           | 26,8 | 93,9         | 675,3                   |               | 86,07     |
| Итого за день                                                   |                                   | 1198        | 44,1                           | 44,8 | 173          | 1239                    |               | 163,03    |



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаниско  
Фатрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Резяпова Г.Р.  
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 13 апреля 2026 г

| Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО |                                   | День: понедельник                     | Сезон: весна         |      |     |                         |            |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------|------|-----|-------------------------|------------|-----------|
| Неделя: 3                                                     |                                   | Возрастная категория: 12 лет и старше |                      |      |     |                         |            |           |
| Прием пищи                                                    | Наименование блюда                | Выход блюда                           | Пищевые вещества (г) |      |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|                                                               |                                   |                                       | Б                    | Ж    | У   |                         |            |           |
| завтрак                                                       | Макаронные изделия отварные       | 180/5                                 | 7                    | 4    | 44  | 246                     | 77,02      |           |
|                                                               | Биточки из мяса цыпленка-бройлера | 60                                    | 10                   | 12   | 6   | 173                     | 61,06      |           |
|                                                               | Соус томатный                     | 50                                    | 1                    | 3    | 3   | 34                      | 593,07     |           |
|                                                               | Чай с лимоном и сахаром           | 200/7                                 |                      |      | 10  | 42                      | 94,02      |           |
|                                                               | Хлеб пшеничный                    | 50                                    | 4                    | 1    | 24  | 123                     | 207        |           |
| Итого за завтрак                                              |                                   | 552                                   | 22                   | 20   | 87  | 618                     |            | 84,47     |
| Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)              |                                   |                                       |                      |      |     |                         |            |           |
| обед                                                          | Щи с капустой и картофелем        | 250/10                                | 5                    | 11   | 10  | 88                      | 10,08      |           |
|                                                               | Каша гречневая рассыпчатая        | 180/5                                 | 10                   | 7    | 45  | 288                     | 65,02      |           |
|                                                               | Гуляш из мяса кур                 | 20/50                                 | 6                    | 10   | 4   | 114                     | 47,31      |           |
|                                                               | Печенье Сказка                    | 15                                    | 1,1                  | 1,8  | 9,9 | 60,3                    | 132        |           |
|                                                               | Чай с сахаром                     | 200                                   |                      |      | 9   | 40                      | 92,02      |           |
|                                                               | Хлеб пшеничный                    | 70                                    | 6                    | 1    | 34  | 172                     | 208        |           |
|                                                               | Итого за обед                     | 800                                   | 28,1                 | 30,8 | 112 | 762,3                   |            | 92,64     |
| Итого за день                                                 |                                   | 1352                                  | 50,1                 | 50,8 | 199 | 1380                    |            | 177,11    |