

М.А. Горбачевская

МЕНЮ
на 10.10.2025 пятница
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	19
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		60,41	19,80	27,98	71,83	59

Дети УСВО 1-4кл						
Завтрак						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	19
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	59

Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	14
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	15
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	24
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	7
420,02	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	28,28	22,92	124,49	81

Дети УСВО 5-11кл						
Завтрак						
493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	27
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогаш.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	71

Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	14
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	27

294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	7
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		90,02	31,06	19,73	142,80	87

ММС(1-4кл.)

Завтрак

493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	19
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	59

ММС(5-11кл.)

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	27
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		69,42	22,74	29,74	89,89	71

Родительские взносы

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	27
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	18
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	71

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

