

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 16.1.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Итого	630	22,18	19,51	105,54	685,50

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта						
	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Сыр порционный	10	2,63	2,66		35
	Итого	630	22,18	19,51	105,54	685,50

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ЕО19	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
ДО7ДГ19	Рыбный суп	250	9,00	4,00	9,00	108,00
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Итого	620	13,40	24,10	72,11	444,75

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/