

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.11.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,66	5,07	27,82	162,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,47	15,12	50,55	351,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22119	Пюре гороховое	150	3,18	1,85	28,95	142,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	16,01	18,75	95,45	716,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,33	11,02	61,37	373,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,10	9,45	40,60	231,25

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,36	674,08

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/30)	215	12,40	11,90	36,00	344,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,67	722,92

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,47