

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой-курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

ММС МЛ, Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2012	295	ТЕФТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,6	2,5	3,4	38	
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170		3,6		33	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				2,9	6,3	27,9	180	
Всего				2,9	6,3	27,9	180	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

СВО, ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2012	295		ТЕФТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,6	2,5	3,4	38
2022	626		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		170		3,6		33
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						2,9	6,3	27,9	180
			Обед						
2011	81		СВЕКОЛЬНИК		250	1,4	4	8,9	77
2011	291		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		180	11,6	16,6	53	408
2018	309		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						18,2	21	105,7	685
Всего						21,1	27,3	133,6	865

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2012	295	ТЕФТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,6	2,5	3,4	38
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,7	0,3	24,3	115
Итого					4,4	6,9	37,6	230
Всего					4,4	6,9	37,6	230

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

СВО, ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2012	295	ТЕРТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	1,2	2,1	21
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		4,1		37
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				4,2	5,6	36,3	213
		Обед					
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	300	1,7	4,8	11	93
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	12,6	18,9	64,6	480
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				20,3	24,1	124,3	796
Всего				24,5	29,7	160,6	1009

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой-курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	4	31,8	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				8	8,3	55,3	327
			II Завтрак				
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,2	46
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,8	0,2	12,1	57
Итого				1,9	0,3	23,3	103
			Обед				
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	200	1	3,2	7,3	62
2012	295	ТЕФТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70	0,2	1	1,4	15
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		2,7		25
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				4,2	7,1	36,9	229
			Полдник				
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	2,6	2,9	14,9	97
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57
Итого				4,5	3,1	35,9	190
Всего				18,6	18,8	151,4	849

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2012	295	ТЕФТЕЛИ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100	0,3	1,9	2,1	27
2022	626	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150		3,4		31
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					2,6	0,2	14,6	69
Всего					2,6	5,5	26,6	167
					2,6	5,5	26,6	167