

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 13 марта 2026г

1-4 классы

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|
|                      |                                  |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        |
| 1                    | 2                                | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      |
| Завтрак на 76,96руб. |                                  |                 |                      |    |    |                                        |
| 3,17                 | Бутерброд с сыром                | 30/10           | 5                    | 3  | 15 | 103                                    |
| 196,03               | Каша молочная Дружба жидкая      | 180/10          | 6                    | 12 | 32 | 258                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                    | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |
| 71,41                | Хлеб ржаной для детского питания | 20              | 1                    |    | 8  | 36                                     |
| 67,14                | Яблоко                           | 130             | 1                    | 1  | 13 | 61                                     |
| Итого за Завтрак     |                                  | 580             | 13                   | 16 | 76 | 489                                    |

5-11 классы  
ММС, ТЖС, Родительские взносы

|                      |                                  |        |    |    |    |     |
|----------------------|----------------------------------|--------|----|----|----|-----|
| Завтрак на 84,47руб. |                                  |        |    |    |    |     |
| 3,32                 | Бутерброд с сыром                | 40/15  | 7  | 4  | 20 | 143 |
| 196,07               | Каша молочная Дружба жидкая      | 200/15 | 6  | 17 | 35 | 316 |
| 685,01               | Чай с сахаром                    | 200    |    |    | 8  | 31  |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания | 30     | 2  |    | 12 | 54  |
| 67,14                | Яблоко                           | 130    | 1  | 1  | 13 | 61  |
| Итого за Завтрак     |                                  | 630    | 16 | 22 | 88 | 605 |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 13 марта 2026г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                  |                                              |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| Завтрак          |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,17             | Бутерброд с сыром                            | 30/10           | 5                    | 3  | 15  | 103                                    |
| 196,03           | Каша молочная Дружба жидкая                  | 180/10          | 6                    | 12 | 32  | 258                                    |
| 685,01           | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,41            | Хлеб ржаной для детского питания             | 20              | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| 67,14            | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| Итого за Завтрак |                                              | 580             | 13                   | 16 | 76  | 489                                    |
| Обед             |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 42,05            | Винегрет овощной                             | 60              | 1                    | 6  | 5   | 76                                     |
| 75,18            | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 200             | 8                    | 7  | 16  | 158                                    |
| 488,13           | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 190             | 20                   | 20 | 21  | 346                                    |
| 685,01           | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26            | хлеб пшеничный для детского питания          | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31            | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед    |                                              | 710             | 33                   | 33 | 77  | 733                                    |
| Итого за день    |                                              | 160,48руб.      | 46                   | 49 | 153 | 1222                                   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 13 марта 2026г

1 смена  
СВО 1-4 классы

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                      |                                              |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                    | 2                                            | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Завтрак на 76,96руб. |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,17                 | Бутерброд с сыром                            | 30/10           | 5                    | 3  | 15  | 103                                    |
| 196,03               | Каша молочная Дружба жидкая                  | 180/10          | 6                    | 12 | 32  | 258                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,41                | Хлеб ржаной для детского питания             | 20              | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| 67,14                | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| Итого за Завтрак     |                                              | 580             | 13                   | 16 | 76  | 489                                    |
| Обед на 86,07руб.    |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 42,08                | Винегрет овощной                             | 80              | 1                    | 8  | 6   | 102                                    |
| 75,18                | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 200             | 8                    | 7  | 16  | 158                                    |
| 488,13               | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 190             | 20                   | 20 | 21  | 346                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                | хлеб пшеничный для детского питания          | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
|                      |                                              | 730             | 33                   | 35 | 78  | 759                                    |
| Итого за день        |                                              | 163,03руб.      | 46                   | 51 | 154 | 1248                                   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

МЕНЮ  
на 13 марта 2026г

1 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                      |                                              |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                    | 2                                            | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Завтрак на 84,47руб. |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,32                 | Бутерброд с сыром                            | 40/15           | 7                    | 4  | 20  | 143                                    |
| 196,07               | Каша молочная Дружба жидкая                  | 200/15          | 6                    | 17 | 35  | 316                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 71,31                | Хлеб ржаной для детского питания             | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 67,14                | Яблоко                                       | 130             | 1                    | 1  | 13  | 61                                     |
| Итого за Завтрак     |                                              | 630             | 16                   | 22 | 88  | 605                                    |
| Обед на 92,64руб.    |                                              |                 |                      |    |     |                                        |
| 42,07                | Винегрет овощной                             | 100             | 1                    | 10 | 8   | 127                                    |
| 75,19                | Суп куллама по-деревенски на курином бульоне | 250             | 10                   | 9  | 21  | 198                                    |
| 488,12               | Птица, тушенная в соусе с овощами            | 210             | 20                   | 21 | 24  | 365                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                                | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,27                | хлеб пшеничный для детского питания          | 50              | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,5                 | Хлеб ржаной для детского питания             | 40              | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| Итого за Обед        |                                              | 850             | 37                   | 40 | 102 | 906                                    |
| Итого за день        |                                              | 177,11руб.      | 53                   | 62 | 190 | 1511                                   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 13 марта 2026г

Группа присмотра за детьми

День: 4  
Неделя: 1

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|
|                  |                                   |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        |
| 1                | 2                                 | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      |
| Обед             |                                   |                 |                      |    |    |                                        |
| 42,05            | Винегрет овощной                  | 60              | 1                    | 6  | 5  | 76                                     |
| 488,13           | Птица, тушенная в соусе с овощами | 190             | 20                   | 20 | 21 | 346                                    |
| 685,01           | Чай с сахаром                     | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |
| 71,31            | Хлеб ржаной для детского питания  | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |
| Итого за Обед    |                                   |                 | 23                   | 26 | 46 | 507                                    |
| Полдник          |                                   |                 |                      |    |    |                                        |
| 250              | Пирожки с яблоками                | 50              | 3                    | 3  | 24 | 138                                    |
| 685,01           | Чай с сахаром                     | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |
| Итого за Полдник |                                   |                 | 3                    | 3  | 32 | 169                                    |
| Итого за день    |                                   |                 | 26                   | 29 | 78 | 676                                    |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_