



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 28.04.2022 МБОУ лицей № 22 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Компот из изюма	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22,0
Сыр (порциями)	27,01	10	35,00	2,63	2,7	0,0

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокочанной капусты	2,10	60	62,12	1,38	3,08	7,01
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с томатным соусом	423,18	60/40	233	8,30	7,10	9,0
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Кисель	305,01	200	95	23,5	0	0
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4