

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Жиганская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Ф.



МЕНЮ
на 25.10.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,93	17,49	93,98	605
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538,
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	10,74	119,
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,
ШК00164	Рыба припущеная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,61	24,66	89,77	799,

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	7
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	32
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	8
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	14
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	17
ШК00164	Рыба припущеная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	12
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	6
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,05	29,57	99,57	90

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	7
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	32
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	60