

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Г



МЕНЮ
на 25.10.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценнос- ть ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,93	17,49	93,98	605
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	200,00	5,12	6,22	10,74	119
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,61	24,66	89,77	799

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	7
ШК00163	Макаронны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	32
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЪОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	8
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО) со сметаной	250,00	6,40	7,78	13,43	14
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	17
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	12
0000044	Компот из свежзамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	6
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЪОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,05	29,57	99,57	90

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	7
ШК00163	Макаронны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	32
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЪОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	60