



Содолано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтапешо
Физраханова Г.М.



Содолано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтапешо
Физраханова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.А.



Меню на 20 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП			День:		сезон: весна							
Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:		Возрастная категория: 7-11 лет							
			Б	Ж	У	Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость			
Завтрак												
	Макаронные изделия с тертым сыром	150/10	8	6	37	237	77,09					
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191					
	Печенье Сказка	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за завтрак			625	14,5	9,34	104	544,6	667,3				76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД												
Обед												
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09					
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65					
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06					
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05					
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207					
Итого за обед			702	25	27	84	672					86,07
Итого за день			1327	39,5	36,34	188	1217					163,03

Меню на 20 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		Сезон: весна				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
				Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№ рецептур		стоимость
завтрак								
	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9,65	7,98	44,5	287,8	77,04	
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191	
	Печенье Скака	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		655	16,2	11,3	113	595,4		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		784	28	30	95	740		92,64
Итого за день		1439	44,2	41,3	208	1335		177,11