

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 23.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Огурцы свежие порционно 60	0,45	2,7	3,9	33
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,1	23,03	104,6	734,18
Итого за день		28,1	23,03	104,6	734,18
Итого стоимость завтрака					67,21