

/Белоконь Татьяна
Юрьевна/

МОБУ СОШ
С.МИЛОВКА

МЕНЮ
на 06.03.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,45	19,05	72,09	559,56

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,59	18,53	83,87	569,65

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Стоимость питания за день по категории	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

239.99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	20,73	20,47	83,40	591,85

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Полдник	84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории	261,58				

Шеф-повар
