

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 01.03.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	130	4,91	4,39	24,11	140,40
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	11,31	8,29	53,51	326,90
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22119	Пюре гороховое	150	3,18	1,85	28,95	142,00
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	17,17	17,81	104,52	741,17
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	200	4,92	6,59	33,83	214,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,36	12,79	73,66	450,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	1,95	3,50	8,00	73,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,95	8,50	26,00	148,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17
ММС с 7-11 лет Завтрак						

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	9,40	7,11	25,00	216,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	21,12	16,68	84,21	606,75

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	10,35	9,09	24,15	198,95
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,00	11,00	39,00	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,88	24,81	97,49	731,20

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

Сотрудники Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,81	13,01	55,46	482,73

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,89	14,47	64,90	561,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,11	5,33	22,40	219,73
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,81	13,01	55,46	482,73