



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 8.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокочанной капусты	3	60	50,4	1,1	2,7	5,5
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,06	150	117	3,5	4,8	14,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекольник со сметаной	67,32	200/5	112,75	2,25	4,93	14,74
Биточки рыбные с томатным соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,6	4,81	8,49	21,54