



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 15.12.2022 четверг
СОШ с.Ломовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

Дополнительное питание Доп.питание

Д07Ф100	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	0,40	0,40	9,80	47,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,10	173,00
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48