

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 21.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
250/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
60		Булочка дорожная		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
Итого за Завтрак			Калорийность-283, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-56	
Итого за день			Калорийность-283, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-56	57-43
Шеф-повар _____				
Калькулятор _____				