

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гиб.
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 21.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
60		Булочка дорожная		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	

Итого за Завтрак Калорийность-283, Белки-7, Жиры-3,
Углеводы-56

Итого за день Калорийность-283, Белки-7, Жиры-3,
Углеводы-56 **57-43**

Шеф-повар _____

Калькулятор _____