



Согласовано

Директор Ильина С.М. 18
Ильина С.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		725	29,9	34,5	96,6	815,5
Итого за день		150,82руб.	39,9	46,5	179,6	1291,5

Калькулятор Алиев
Повар _____



Согласовано

Директор

С.Т. Галимзянов
С.Т. Галимзянов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		725	29,9	34,5	96,6	815,5
Полдник на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		510	10	12	83	476
Итого за день		150,82руб.	39,9	46,5	179,6	1291,5

Калькулятор

Повар

С.Т. Галимзянов



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

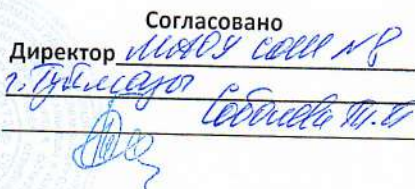
1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		820	36,9	40,5	114,6	965,5
Итого за день		168,04руб.	46,9	53,5	200,6	1460,5

Калькулятор Алиев

Повар _____



Аминева Т.М.



Калькулятор _____
Повар _____



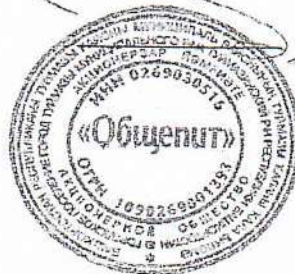
Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
2 смена Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		825	27	32	105	817

Калькулятор

Повар



Согласовано
Директор Минусова С.В.
Т.Т.Т.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
2 смена Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		920	34	38	123	967

Калькулятор А.В.
Повар _____

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

Неделя: 2

[illegible]

Повар