



с 9 февраля по 13 февраля 2026 года

Дни недел и	I Завтрак	Выход в гр.		II Завтрак	Выход в гр.		Обед	Выход в гр.		Полдник	Выход в гр.	
		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7
понедельник	Каша манная молочная	150/4	200/5	Сок натуральный	200	200	Салат "Степной"	40	60	Суп молочный с крупой (пшено)	150	250
	Чай с сахаром	150	200				Уха с крупой(перловка)	150/10	200/20	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Макаронные изделия отварные	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Гуляш	50/50	60/50			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	614	790	Итого за полдник	330	490
вторник	Каша ячневая молочная	150/4	200/5	Кисломолочный продукт	150/5	200/10	Салат морковный с изюмом	40	60	Чай с сахаром и молоком	150	200
	Какао с молоком и сахаром	150	200	Кондитерские изделия	40	40	Борщ из свежей капусты	150	200	Пирог с повидлом	50	70
	Бутерброды с маслом, сыром	45	70				Плов из говядины	100/50	150/70			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
							Итого за обед	530	730	Итого за полдник	200	270
	Итого за завтрак	349	475	Итого за II завтрак	195	250						
среда	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Фрукты	40	40	Салат «Школьный»	40	60	Суп молочный с макар. изд.	150	200
	Чай с сахаром	150/10/5	200				Щи из свежей капусты	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Каша гречневая рассыпчатая	120/4	200/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Котлеты мясные	50/5	70/7			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	356	450	Итого за II завтрак	40	40	Итого за обед	559	792	Итого за полдник	330	440
четверг	Каша рисовая молочная	150/4	200/5	Кисломолочный продукт	150/5	200/10	Салат "Витаминный"	40	60	Булочка «Веснушка»	50	70
	Какао с молоком	150	200				Суп картофельный с крупой(геркулес)	150	200	Кисель	150	
	Бутерброды с маслом, сыром	45	70				Картофельное пюре	120	150	Кисель Витошка		200
							Бефстроганов	50/30	70/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	349	475	Итого за II завтрак	155	210	Итого за обед	590	760	Итого за полдник	200	270
пятница	Каша гречневая молочная	150/4	200/5	Витаминный напиток		200	Салат из моркови с яблоками	40	60	Суп молочной с крупой(манная)	150	200
	Чай с сахаром, молоком	150	200	"Витошка"			Суп картоф. с макарон изд.	150/4	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5	Сок натуральный	150		Каша пшеничная рассыпчатая	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Тефтели мясные с соусом	60/20	80/20			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	150	200	Итого за обед	614	815	Итого за полдник	330	440