

Ваш ребенок переступил порог детского сада

Адаптация – это приспособление организма к местности, к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. Адаптация включает широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений. Поэтому темпы адаптации у разных детей будут различны.

Адаптационный период – серьезное испытание для малышей 2-3 лет. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние малыша.

Поэтому необходимо постараться:

- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую ходит ваш ребенок.
- Познакомиться с меню д/с и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда.
- Обучать ребенка дома всеми необходимыми навыками самообслуживания: умываться, вытирать руки, проситься на горшок и т.д.
- Расширять «социальный горизонт» ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, оставаться ночевать у бабушки и т.д.
- В детский сад можно принести любимую игрушку, которая будет согревать сердце ребенка.
- Необходимо сформировать у ребенка положительную установку. Желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорить ребенку, что вы его любите, обнимайте, берите на руки. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.
- Довольно часто встречаются дети, которые плачут при расставании с мамой. Можно и нужно придумать ритуалы прощания.
- Играть в детский сад дома (укачивать кукол, кормить).

Как мы уже все знаем, каждый ребенок привыкает к детскому саду по-своему. Однако можно отметить некоторые закономерности, про которые хотелось бы рассказать родителям.

Во-первых надо помнить, что ребенок 2-3 лет не испытывает потребности общения со сверстниками, оно пока не сформировалось. В этом возрасте взрослый выступает для ребенка как партнер по игре, образец для подражания и удовлетворяет потребность ребенка в доброжелательном внимании и сотрудничестве. Сверстники этого дать не могут, поскольку сами нуждаются в том же.

Поэтому нормальный ребенок не может быстро адаптироваться к детскому саду, поскольку сильно привязан к матери, и исчезновение мамы вызывает бурный протест ребенка, особенно если он впечатлительный и эмоционально – чувствительный.

Для эмоционально не развитых детей адаптация наоборот проходит легко, у них нет сформированной привязанности к матери. В дальнейшем это скажется на развитии эмоциональной сферы, такой ребенок может не испытывать глубокого чувства любви, привязанности, сострадания.

На самом деле, в этот период, ребенок переживает очень сильный стресс, его поведение быстро меняется. Эти изменения, вполне возможно наступают во время адаптации. Вот некоторые формы: страх, плачь, крик, негативизм, агрессия, заторможенность, ребенок может перестать общаться, развитие речи замедляется, дети теряют аппетит, нарушается сон, ребенок давно болеет, у ребенка могут возникнуть проблемы со стулом.

Адаптация ребенка серьезное переживание и для родителей. Самое главное родителям необходимо сделать две вещи: взять себя в руки, постараться помочь ребенку адаптироваться.

Рекомендации, которые сегодня прозвучали, проверенны годами и опытом многих педагогов. Помните, что почти все дети со временем успешно адаптируются, держите связь с педагогами и скоро вы будете стоять среди мамочек, которые уговаривают малыша: «Пойдем домой, завтра снова придешь!»

А теперь о самом главном. Все врачи, все педагоги и психологи сходятся на том, что в основе самого драгоценного секрета всех детей лежит нежность матери. Ребенок также нуждается в ласке, как в воздухе и пище. Малышу необходимо, чтобы его ласкали, теребили. Конечно, не постоянно, но часто. И даже если у вас нет свободного времени, найдите четверть часа для поцелуев и нежности.