

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҺЫ
КУМЕРТАУ КАЛАҺЫ КАЛА ОКРУГЫНЫҢ
«ВЫМПЕЛ»
СПОРТ МӘКТӘБЕ
ӨСТӘМӘ БЕЛЕМ БИРЕҮ
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЫ
УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ
(БР КУМЕРТАУ К.К.О.
«ВЫМПЕЛ» СМ ӨББ МАУ)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ВЫМПЕЛ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД КУМЕРТАУ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
(МАУ ДО СШ «ВЫМПЕЛ»
Г.О.Г. КУМЕРТАУ РБ)

БОЙ ОРОК

«08» 09 2025 й.

ПРИКАЗ

№ 36-08 «08» 09 2025 г.

Об утверждении Положения о режиме обучающихся,
проходящих спортивную подготовку
в Муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования
спортивная школа «Вымпел» ГО г Кумертау РБ

В соответствии с Федеральным законом от 03.08.2022г №643-ФЗ (ред.от 30.05.2023г.) «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом МАУ ДО СШ «Вымпел» г.о.г. Кумертау РБ,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положения о режиме обучающихся, проходящих спортивную подготовку в МАУ ДО СШ «Вымпел» г.о.г. Кумертау РБ.
2. Старшему методисту Далуюеву Н.С. ознакомить тренеров-преподавателей с утвержденным положением.
3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МАУ ДО СШ «Вымпел»

Р.И.Хайретдинов

Ознакомлен(а):



Утверждено
приказом Директора
МАУ ДО СШ «Вымпел»
№ 36-П от 18.08, 2025 года

**Положение о режиме обучающихся
в муниципальном автономном учреждении
спортивная школа «Вымпел»
городского округа город Кумертау
Республики Башкортостан**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в МАУ ДО СШ «Вымпел» (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план,
- календарный план воспитательной работы,
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним,
- планы инструкторской и судейской практики,
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также регулируется расписаниями занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября текущего года и заканчивается 31 августа следующего года.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.7. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение: – формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20 часов для обучающихся 9 - 15 лет. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21 час. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Расписание занятий утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя, с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

- трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий (этапа ССМ, ВСМ) не должна составлять более восьми часов.

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться

физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Разработал
Старший методист:



Н.С.Далуев