



Утверждаю:
Директор АГОВУ Ишей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«28» 09 2022 г.

Меню для обучающихся (на 1 класс)
Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	КАЛОРИИ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	182,53
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 28 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (под плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «28» 09 2021 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося 121,66 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет натуральный	150	227,67
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт для детского питания обогащенное йодом	100	62
Яблоко	150	72,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Гуляш из отварного мяса	30/30	138,6
Картофельное пюре	130	128,33
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной	30	63



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 17,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«28» 09 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день.

Завтрак 59,76 руб. Обед 67,12 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	80	72
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	156,43
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	6	40
Свежие фрукты	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского		

стор. МОБУ лицей с
ли. МР Кизил
С.Вархив
«2
для обучающихся 1-4
цегося на 1 учебный д

«28» 09 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]



Утверждаю:
Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«28» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

9 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,4
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Фрукты свежие	125	59
Обед		
Салат витаминный	100	90
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88