



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 15.03.2023г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтра						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200\6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
	Итого	716	25,11	19,52	110,99	737,03

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
	Итого	665	23,17	19,52	98,63	666,93

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200\6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	Итого	556	21,73	16,71	95,84	633,03

Повар:  Гиндуллина А.В.