

Согласовано:



Утвержд:

Меню

на 28.10.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак</u>				
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66	
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49
200	Сок фруктовый	1		20,2
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95
Итого за Завтрак		25,19	29,46	130,55
Итого за день		25,19	29,46	130,55

аю:



Калорийнос ть

35
54
153
266
92
219
82,5
901,5
901,5