

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 15.11.2021, Кисак Каин СОШ , шк.завтр ст.

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                               | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|--|-------|-------|----------|-------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |  |       |       |          |                   |
| 100                      | Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 3,8   | 9,1   | 5,2      | 118               |
| 60                       | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60                 | 8     | 11    | 6        | 158               |
| 220                      | Каша гречневая рассыпчатая                       | 12,67 | 8,27  | 55,44    | 352,88            |
| 40                       | Соус томатный                                    | 0,4   | 1,87  | 2,53     | 29,33             |
| 200                      | Чай с сахаром                                    | 0,1   |       | 9        | 35                |
| 15                       | Шоколад Аленка 15гр                              | 1,05  | 5,1   | 7,95     | 82,5              |
| 50                       | Хлеб пшеничный витаминизированный 50             | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |  | 33,52 | 36,34 | 131,12   | 994,71            |
| Итого за день            |  | 33,52 | 36,34 | 131,12   | 994,71            |
| Итого стоимость завтрака |  |       |       |          | 64,32             |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_