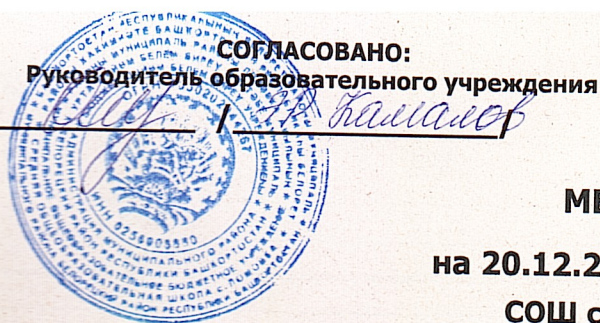




УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

## МЕНЮ

на 20.12.2022 вторник  
СОШ с.Ломовка



| Код<br>блюда                      | Наименование                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак |                                      |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22125                           | Каша манная молочная                 | 200                    | 5,07             | 7,87  | 23,47    | 184,00                              |
| КП22152                           | Сырники из творога с соусом молочным | 90                     | 12,22            | 12,11 | 16,56    | 218,00                              |
| КП22089                           | Какао с молоком                      | 200                    | 2,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| КП22203                           | Бутерброд с маслом                   | 60                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                              |
| СОЛЬЙОД                           | Соль йодированная                    | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                      | 67,21                  | 22,10            | 29,03 | 62,76    | 591,00                              |

|                                |                                                                  |       |       |       |        |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Дети ДИ с 12 лет и старше Обед |                                                                  |       |       |       |        |        |
| КП22154                        | Салат из моркови                                                 | 70    | 1,42  | 1,40  | 15,75  | 84,00  |
| КП22051                        | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 250   | 6,40  | 7,79  | 13,44  | 150,00 |
| КП22225                        | Картофель тушеный с куриным филе                                 | 160   | 8,64  | 11,52 | 17,92  | 150,40 |
| КП22007                        | Напиток яблочный                                                 | 200   | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70    | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50    | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                        | Соль йодированная                                                | 3     | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                                  | 77,54 | 22,65 | 23,88 | 132,64 | 821,73 |

|                            |                                      |       |       |       |       |        |
|----------------------------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак |                                      |       |       |       |       |        |
| КП22125                    | Каша манная молочная                 | 150   | 3,80  | 5,90  | 17,60 | 138,00 |
| КП22152                    | Сырники из творога с соусом молочным | 90    | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                    | Какао с молоком                      | 200   | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                    | Бутерброд с маслом                   | 60    | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                    | Соль йодированная                    | 2     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                      | 59,76 | 20,83 | 27,06 | 56,89 | 545,00 |

|                         |                                               |     |      |       |       |        |
|-------------------------|-----------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| Дети ДИ с 7-11 лет Обед |                                               |     |      |       |       |        |
| КП22154                 | Салат из моркови                              | 60  | 1,22 | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| КП22050                 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 200 | 5,12 | 6,23  | 10,75 | 120,00 |
| КП22225                 | Картофель тушеный с куриным филе              | 140 | 7,56 | 10,08 | 15,68 | 131,60 |
| КП22007                 | Напиток яблочный                              | 200 | 0,10 | 0,10  | 22,20 | 67,00  |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 19,10 | 20,24 | 118,20 | 719,27 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**Дополнительное питание Доп.питание**

|                                     |                              |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ПОК0085                             | Шоколад молочный Аленка 20гр | 20           | 1,40 | 6,80 | 10,60 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                              | <b>38,81</b> | 1,40 | 6,80 | 10,60 | 110,00 |
|                                     |                              |              |      |      |       |        |
|                                     |                              |              |      |      |       |        |

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                 | 200          | 5,07  | 7,87  | 23,47 | 184,00 |
| КП22152                         | Сырники из творога с соусом молочным | 90           | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                         | Какао с молоком                      | 200          | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом                   | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>67,21</b> | 22,10 | 29,03 | 62,76 | 591,00 |

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22154                               | Салат из моркови                                                 | 70           | 1,42  | 1,40  | 15,75  | 84,00  |
| КП22051                               | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 250          | 6,40  | 7,79  | 13,44  | 150,00 |
| КП22225                               | Картофель тушеный с куриным филе                                 | 160          | 8,64  | 11,52 | 17,92  | 150,40 |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 22,65 | 23,88 | 132,64 | 821,73 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                 | 200          | 5,07  | 7,87  | 23,47 | 184,00 |
| КП22152                         | Сырники из творога с соусом молочным | 90           | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                         | Какао с молоком                      | 200          | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом                   | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>67,21</b> | 22,10 | 29,03 | 62,76 | 591,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|         |                                               |     |      |       |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22154 | Салат из моркови                              | 70  | 1,42 | 1,40  | 15,75 | 84,00  |
| КП22051 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной | 250 | 6,40 | 7,79  | 13,44 | 150,00 |
| КП22225 | Картофель тушеный с куриным филе              | 160 | 8,64 | 11,52 | 17,92 | 150,40 |
| КП22007 | Напиток яблочный                              | 200 | 0,10 | 0,10  | 22,20 | 67,00  |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 22,65 | 23,88 | 132,64 | 821,73 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                 | 150          | 3,80  | 5,90  | 17,60 | 138,00 |
| КП22152                         | Сырники из творога с соусом молочным | 90           | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                         | Какао с молоком                      | 200          | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом                   | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>59,76</b> | 20,83 | 27,06 | 56,89 | 545,00 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22154                      | Салат из моркови                                                 | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50  | 72,00  |
| КП22050                      | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 200          | 5,12  | 6,23  | 10,75  | 120,00 |
| КП22225                      | Картофель тушеный с куриным филе                                 | 140          | 7,56  | 10,08 | 15,68  | 131,60 |
| КП22007                      | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 19,10 | 20,24 | 118,20 | 719,27 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                 | 200          | 5,07  | 7,87  | 23,47 | 184,00 |
| КП22152                         | Сырники из творога с соусом молочным | 90           | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                         | Какао с молоком                      | 200          | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом                   | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>67,21</b> | 22,10 | 29,03 | 62,76 | 591,00 |

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|         |                                                                  |     |      |       |       |        |
|---------|------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22154 | Салат из моркови                                                 | 70  | 1,42 | 1,40  | 15,75 | 84,00  |
| КП22051 | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 250 | 6,40 | 7,79  | 13,44 | 150,00 |
| КП22225 | Картофель тушеный с куриным филе                                 | 160 | 8,64 | 11,52 | 17,92 | 150,40 |
| КП22007 | Напиток яблочный                                                 | 200 | 0,10 | 0,10  | 22,20 | 67,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70  | 1,76 | 1,40  | 42,00 | 252,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50  | 4,33 | 1,67  | 21,33 | 118,33 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная                                                | 3   | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00   |

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>77,54</b> | 22,65 | 23,88 | 132,64 | 821,73 |
|                                       |  |              |       |       |        |        |
|                                       |  |              |       |       |        |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                                      |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22125                         | Каша манная молочная                 | 150          | 3,80  | 5,90  | 17,60 | 138,00 |
| КП22152                         | Сырники из творога с соусом молочным | 90           | 12,22 | 12,11 | 16,56 | 218,00 |
| КП22089                         | Какао с молоком                      | 200          | 2,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом                   | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                    | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                      | <b>59,76</b> | 20,83 | 27,06 | 56,89 | 545,00 |

**Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22154                               | Салат из моркови                                                 | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50  | 72,00  |
| КП22050                               | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                    | 200          | 5,12  | 6,23  | 10,75  | 120,00 |
| КП22225                               | Картофель тушеный с куриным филе                                 | 140          | 7,56  | 10,08 | 15,68  | 131,60 |
| КП22007                               | Напиток яблочный                                                 | 200          | 0,10  | 0,10  | 22,20  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 19,10 | 20,24 | 118,20 | 719,27 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |