

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 26.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

### Завтрак

185/5 175 Каша "Дружба" с м/сл Калорийность-193, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27

*Крупа рисовая, Крупа пшененная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное*

60 Плюшка московская Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35

200 300 Чай с сахаром Калорийность-40, Углеводы-10

*Чай, Сахар*

Хлеб пшеничный для детского

50 108 питания с витаминами и Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25  
железом

**Итого за Завтрак** Калорийность-562, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-96

**Итого за день** Калорийность-562, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-96 **57-43**

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_