

Директор



Утверждаю:

МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 30 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ *Школы с. Верхние Кизы*
с. Верхние Кизы Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«30» 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет запеченный с сыром	130	232,45
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной	30	63
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	36,12
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Филе грудки отварное	80	223,94
Капуста тушеная	150	90,35
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63



Утверждаю:

Директор МОБУ «Школа № 1» с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«30» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Обед		
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ _____
с. Верхние Киги
Р. И. Ахмадуллин
«31» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

8 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	60	22
Огурцы свежие порционные		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
с. Верхние Кизилы Кизильский район РБ
Р И Ахмадуллин
«30» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Фрукты свежие	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ _____
с. Верхние Кизил-Юль
Кизил-Юльский район РБ
Р И Ахмадуллин
«30» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося в день
Завтрак 59 руб 76 коп. Обед 59 руб 76 коп.

8 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	6	39,66
Фрукты свежие	100	95
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	157,63
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор Лицей с. Верхние Кизи

М.П. Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 30 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Рис припущенный	200	279,81
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	10	66
Фрукты свежие	150	141,76
Обед		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Фрикадельки мясные с томатным соусом	90/40	204,92
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88