

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 20.10.2022, Сандугач СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,3	13,6	125,74	728,19
Итого за день		27,3	13,6	125,74	728,19
Итого стоимость завтрака					67,21

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_