



Согласовано
Директор Мухоморова С.С.
Т.Т. Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		513	18	16	69	479
Обед на 79,73руб.						
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		708	19	21	106	690
Итого за день		150,82руб.	37	37	175	1169

Калькулятор Аминев Т.М.
Повар Аминев Т.М.



Согласовано
Директор Алиев С.М.
27.12.2025 Водина Т.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 декабря 2025г

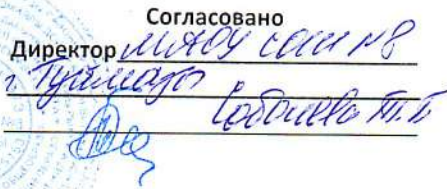
2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		708	19	21	106	690
Полдник на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		513	18	16	69	479
Итого за день		150,82руб.	37	37	175	1169

Калькулятор Алиев С.М.
Повар Водина Т.В.



Аминева Т.М.



Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор М.А.У. Сош №8
Т.М.Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 22 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
65,18	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	4	12	92
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		833	24	23	132	830
Полдник на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		563	20	16	79	533
Итого за день		168,04руб.	44	39	211	1363

Калькулятор А.А.А.
Повар _____



МЕНЮ
на 22 декабря 2025г

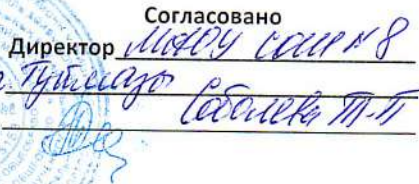
1-4 классы

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		513	18	16	69	479
2 смена Обед на 79,73руб.						
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		708	19	21	106	690

Калькулятор _____
Повар _____



Ген. директор АО «Общепит»

Калькулятор _____
Повар _____

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

на 22 декабря 2025г

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

Неделя: 2

Калькулятор _____
Повар _____