

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 08.11.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	100	4,07	4,93	17,80	132,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,96	9,23	38,74	273,50
Бракераж Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,73	3,07	4,27	54,67
Бракераж Обед						
КП22147	Уря с птицей	100	3,51	2,21	6,09	58,60
КП22146	Расстегаи с рыбными консервами	100	10,00	6,90	35,40	246,00
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	16,84	10,02	68,11	431,94
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,77	4,24	31,60	164,00
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5,29	6,41	23,14	171,60
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,14	11,63	48,16	340,70

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22147	Уря с птицей	215	7,54	4,76	13,10	126,00
КП22146	Расстегаи с рыбными консервами	80	8,00	5,52	28,32	196,80
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,87	11,19	75,07	476,93

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,85	4,24	34,20	174,80
Стоимость питания за день		100.00				

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	130	5,29	6,41	23,14	171,60
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,14	11,63	48,16	340,70

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Льгота 100% детсад Обед

КП22147	Уря с птицей	215	7,54	4,76	13,10	126,00
КП22146	Расстегаи с рыбными консервами	80	8,00	5,52	28,32	196,80
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,87	11,19	75,07	476,93

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30

065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
000129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,85	4,24	34,20	174,80
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
