

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 01.12.2022, Сандугач СОШ , шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		46,39	32,77	125,08	983,5
Итого за день		46,39	32,77	125,08	983,5
Итого стоимость завтрака					98,13
