

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 01.12.2022, Сандугач СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
150	Запеканка из творога	27,5	19,8	35,1	431
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		40,5	28	115,9	879
Итого за день		40,5	28	115,9	879
Итого стоимость завтрака					67,21

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_