



Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

Меню на 23.05.2022 МБОУ лицей № 2 г. Портполя

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная	122	150/5	245,2	6	8,9	33,7
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Сыр	27,01	10	35	2,63	2,66	

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
Плов из мяса курицы	131,8	150	359,21	15,21	16,65	37,28
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	2,14	5,76	11,48