

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 14.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

| Блюдо                     | №<br>реп. | Выход,<br>г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|-----------|-------------|--------------|-------|------|----------|
| Каша пшеничная с маслом   | 493,02    | 150/5       | 185,91       | 4,86  | 6,72 | 26,35    |
| Чай с лимоном и с сахаром | 285       | 200         | 42,28        | 0,06  | 0,01 | 10,19    |
| Хлеб пшеничный            | 1,1       | 40          | 104          | 3,2   | 0,4  | 4,5      |

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                                 | №<br>реп. | Выход<br>, г | Белки | Жир<br>ы | Углевод<br>ы | Калорийност<br>ь |
|---------------------------------------|-----------|--------------|-------|----------|--------------|------------------|
| Салат из свеклы с растительным маслом | 25,23     | 60           | 1,12  | 5,07     | 6,58         | 76,37            |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 181,39    | 150/5        | 4,6   | 9,96     | 32,25        | 237,47           |
| Чай с сахаром                         | 283       | 200          | 0     | 0        | 9,7          | 39               |
| Булочка "Веснушка"                    | 9         | 50           | 3,2   | 3,2      | 4,5          | 62               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 421,11    | 55           | 88    | 3,2      | 0,4          | 18,4             |

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

| Блюдо                                | № реп. | Выход<br>, г | Белки | Жир<br>ы | Углевод<br>ы | Калорийност<br>ь |
|--------------------------------------|--------|--------------|-------|----------|--------------|------------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной | 54,47  | 200/5        | 2,09  | 5,01     | 13,9         | 109,77           |
| Котлеты куриные с томатным соусом    | 40     | 60/30        | 9,87  | 11,79    | 8,34         | 178,08           |
| Картофельное пюре                    | 138,06 | 150          | 3,5   | 4,8      | 14,7         | 117              |
| Витаминизированный кисель            | 305,11 | 200          | 0     | 0        | 23,5         | 95               |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 421,11 | 55           | 88    | 3,2      | 0,4          | 18,4             |
| Салат из белокочанной капусты        | 3      | 60           | 1,1   | 2,7      | 5,5          | 50,4             |