



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 14.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Белки	Жир ы	Углевод ы	Калорийност ь
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	1,12	5,07	6,58	76,37
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,3 9	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,7	39
Булочка "Веснушка"	9	50	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	55	88	3,2	0,4	18,4

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Белки	Жир ы	Углевод ы	Калорийност ь
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/5	2,09	5,01	13,9	109,77
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,87	11,79	8,34	178,08
Картофельное пюре	138,06	150	3,5	4,8	14,7	117
Витаминизированный кисель	305,11	200	0	0	23,5	95
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Салат из белокочанной капусты	3	60	1,1	2,7	5,5	50,4