



УТВЕРЖДАЮ:
Директор *Багаутдинов Саи* /Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 20.01.2026 вторник
МАОУ Чувашская гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1Вариат/меню

Завтрак вариативный						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	16,10	17,50	83,00	580,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

2Вариат/меню

Завтрак вариативный						
ДУ07016	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	8,11	10,07	12,73	243,5
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	13,36	18,80	74,98	549,5
Стоимость питания за день по категории		91,28				

3Вариат/меню

Завтрак вариативный						
ЗУ07018	Каша молочная "Дружба"	200,00	12,41	14,26	18,44	256,8
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак вариативный		91,28	22,11	21,09	90,69	636,8
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС 12-17л

Завтрак 1

ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

ММС 7-11л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0

Обед						
ДП03229	Салат из белокач.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,81	27,47	100,59	725,0
Стоимость питания за день по категории		163,03				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0

Обед						
ДП33229	Салат из белокач.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДС**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	20,20	24,88	99,15	827,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0

Обед						
ДП33229	Салат из белокач.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДС**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	20,20	24,88	99,15	827,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0

Обед						
ДП03229	Салат из белокач.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		83,52	23,81	27,47	100,59	725,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

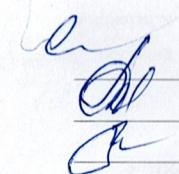
род 12-17 лет

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,15	12,38	88,45	557,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



О КОМБИНАТЕ
АОУ ЧУВА