

**/Байбурин Р.В./**

Maneesh | J.P. Maneesh



## МЕНЮ

**на 19.11.2024 вторник**  
**МАДОУ Детский сад №20**



| Код<br>блюда                    | Наименование                                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                                 |                                                                                      |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак |                                                                                      |                        |                  |      |          |                                     |
| ЛАК0001                         | Каша манная на воде с раст. маслом                                                   | 165                    | 4,18             | 5,39 | 13,86    | 107,80                              |
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 200                    | 0,00             | 0,00 | 0,60     | 2,00                                |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40                     | 3,20             | 0,48 | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак        |                                                                                      |                        | 7,38             | 5,87 | 29,82    | 204,20                              |

| Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24101                      | Салат из свеклы с изюмом                                                               | 40  | 0,72  | 2,16  | 6,64  | 48,80  |
| ПА7ДГ19                      | Рассольник ленинградский б/о                                                           | 200 | 1,73  | 10,67 | 25,33 | 244,00 |
| ЛК22566                      | Макароны отварные с маслом растительным                                                | 130 | 3,22  | 4,86  | 23,38 | 186,55 |
| КП24070                      | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 85  | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| КП24128                      | Чай без сахара                                                                         | 200 | 0,00  | 0,00  | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52 | 70,80  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66 | 59,17  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 18,20 | 26,04 | 81,03 | 695,32 |

| Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник |                                                                                      |     |      |      |       |       |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП24128                         | Чай без сахара                                                                       | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,45  | 1,50  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 25  | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                                                                                      |     | 2,00 | 0,30 | 10,05 | 60,50 |

| Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ЛАКТ139                      | Капуста тушённая                                                                     | 100 | 2,60 | 3,90 | 11,30 | 90,00  |
| КП24128                      | Чай без сахара                                                                       | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,60  | 2,00   |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 25  | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b> |                                                                                      |     | 4,60 | 4,20 | 21,50 | 151,00 |

|                           |        |  |
|---------------------------|--------|--|
| Стоимость питания за день | 160.00 |  |
|---------------------------|--------|--|

| Дети до 3 лет Завтрак           |                           |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24084                         | Каша манная молочная      | 165 | 7,12  | 8,30  | 19,24 | 205,70 |
| КП24045                         | Чай с сахаром             | 150 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП24080                         | Бутерброд с сыром (30/10) | 40  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                           |     | 13,77 | 11,90 | 42,21 | 347,95 |

**Дети до 3 лет Обед**

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24101                      | Салат из свеклы с изюмом                                                               | 40  | 0,72  | 2,16  | 6,64  | 48,80  |
| КП24018                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                 | 150 | 1,30  | 3,00  | 9,30  | 120,00 |
| КП24052                      | Макароны отварные с маслом                                                             | 130 | 3,22  | 4,86  | 23,38 | 186,50 |
| КП24070                      | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 85  | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 150 | 0,75  | 0,04  | 20,63 | 82,50  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,30  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 17,71 | 17,65 | 80,97 | 628,10 |

#### Дети до 3 лет Полдник

|                                 |                   |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22159                         | Молоко кипячённое | 150 | 4,10 | 4,60 | 6,40  | 82,00  |
| КП24089                         | Булочка овсяная   | 50  | 5,20 | 1,73 | 25,95 | 140,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                   |     | 9,30 | 6,33 | 32,35 | 222,00 |

#### Дети до 3 лет Ужин

|                              |                                                                                      |     |      |      |       |        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП24075                      | Рагу из овощей                                                                       | 130 | 1,73 | 4,33 | 13,69 | 73,60  |
| КП24083                      | Кисель фруктовый                                                                     | 150 | 0,00 | 0,00 | 2,27  | 57,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 20  | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Ужин</b> |                                                                                      |     | 3,33 | 4,57 | 23,64 | 177,80 |

|                                  |  |               |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>160.00</b> |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

#### Дети с 3 до 7 лет Завтрак

|                                 |                           |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24084                         | Каша манная молочная      | 165 | 7,12  | 8,30  | 19,24 | 205,70 |
| КП24045                         | Чай с сахаром             | 200 | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП24080                         | Бутерброд с сыром (30/10) | 40  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                           |     | 13,82 | 11,90 | 43,84 | 354,70 |

#### Дети с 3 до 7 лет Обед

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24101                      | Салат из свеклы с изюмом                                                               | 40  | 0,72  | 2,16  | 6,64  | 48,80  |
| КП24018                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                 | 200 | 1,73  | 4,00  | 12,40 | 160,00 |
| КП24052                      | Макароны отварные с маслом                                                             | 130 | 3,22  | 4,86  | 23,38 | 186,50 |
| КП24070                      | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 85  | 8,10  | 4,50  | 2,90  | 84,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52 | 70,80  |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200 | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66 | 59,10  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 19,20 | 19,43 | 95,00 | 719,30 |

#### Дети с 3 до 7 лет Полдник

|                                 |                   |     |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22159                         | Молоко кипячённое | 150 | 4,10 | 4,60 | 6,40  | 82,00  |
| КП24089                         | Булочка овсяная   | 50  | 5,20 | 1,73 | 25,95 | 140,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b> |                   |     | 9,30 | 6,33 | 32,35 | 222,00 |

#### Дети с 3 до 7 лет Ужин

|         |                |     |      |      |       |       |
|---------|----------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП24075 | Рагу из овощей | 130 | 1,73 | 4,33 | 13,69 | 73,60 |
|---------|----------------|-----|------|------|-------|-------|

|                           |                                                                                      |        |      |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24083                   | Кисель фруктовый                                                                     | 200    | 0,00 | 0,00 | 3,02  | 76,00  |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 25     | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| ИТОГО по приему: Ужин     |                                                                                      |        | 3,73 | 4,63 | 26,31 | 208,67 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      | 160.00 |      |      |       |        |

Сотрудники детсад Обед

|                           |                                                                                      |       |      |      |       |        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| КП24018                   | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                               | 200   | 1,73 | 4,00 | 12,40 | 160,00 |
| 0000065                   | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30    | 2,40 | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| ИТОГО по приему: Обед     |                                                                                      |       | 4,13 | 4,36 | 23,92 | 230,80 |
| Стоимость питания за день |                                                                                      | 15.00 |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//  
//