

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно-сть	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия с тертым сыром	180	13,40	12,80	32,20	293,00	шм08003	55,21
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	9,10	35,00	су13/0*	2,48
			хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный, масло подсолнечное	48	3,20	4,40	18,80	166,00	дл000007	10,90
			фрукты	Яблоки	100	0,30	0,40	13,80	68,00	дл00340	12,50
			итого		528	17,00	17,63	73,90	562,00		81,09
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельн.с бобов и гречками	215	5,59	5,98	12,08	161,00	дл00278	13,24
			2 блюдо	Гуляш из мяса говядины	92	10,16	14,11	6,91	205,00	дл1**00	59,94
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая	155	6,60	3,90	31,20	181,00	су070/3	8,70
			напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	9,10	35,00	су13/0*	1,90
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	2,15	0,50	28,00	130,00	дл00005*	4,25
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,35	1,55	14,20	81,00	пс**000	1,70
			итого		732	26,95	26,07	101,49	793,00		89,73
1	1	Итого за день:			1260	43,95	43,70	175,39	1355,00		0,00
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205	6,25	10,77	20,75	226,00	су07015	45,25
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	9,10	35,00	су13/0*	3,28
			хлеб	Хлеб пшеничный витаминизированный, сыр порционный	60	6,75	3,50	28,00	194,00	дл00005*	12,56
			фрукты	Кекс с начинкой для детского питания	35	3,00	3,20	25,15	125,00	дл123**	20,00
			сладкое								
			итого		500	16,10	17,50	83,00	580,00		81,09
1	2	Обед	закуска	Салат из белочкач, кап.новый урожай//	60	0,61	0,95	7,90	68,00	дл03229	6,20
			1 блюдо	Суп картофель.с крупой гречневой	200	4,20	9,34	27,60	154,00	дл1*0284	7,96

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2	5	Обед	хлеб	Хлеб пшеничный	20	2,00	0,20	11,20	83,00	дп*000**	1,70
			фрукты	Яблоки	100	0,30	0,40	13,80	68,00	ДП000340	12,50
			итого	565	17,26	18,97	67,40	518,00		81,09	
			закуска	Салат Пестрый	60	3,50	3,00	9,80	64,00	шс01016	9,24
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	205	5,30	3,50	29,90	214,00	ср02022	8,56
			2 блюдо	Плов из курицы(филе курицы)	200	12,90	17,68	38,56	419,00	ДЗ*0194	59,52
			гарнир								
			напиток	Чай витаминизированный	200	0,10	0,03	9,10	35,00	дп**334	9,01
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	18,80	104,00	ДП000007	3,40
2	5	Итого за день:	хлеб черн.	витаминизированный							
			итого	705	25,00	24,61	106,16	836,00		89,73	
						Среднее значение за период:				0,00	
						1 238	42,39	44,45	183,02	1295,70	