

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 18.10.2021, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
80	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	3	7,3	4,1	94
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
<b>Итого за Завтрак</b>		32,53	30,29	102,23	818
<b>Итого за день</b>		32,53	30,29	102,23	818
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>57,43</b>