



ЗАВТРАК		Ж	У	Ккал	
каша пшеничная молочная жидкая		6,4	29,23	193,06	
Кофейный напиток на молоке	150/200	2,37/3,17	2,01/2,68	11,97/15,96	75,8/101,11
Батон нарезной	30	3,36	1,3	19,74	104,1
Масло сливочное (порционно)	5/5	0,04	3,63	0,07	33

2-ЗАВТРАК

Чай с сахаром	150/150	0,07		6,8	26
Печенье	14/14	1,03	1,54	9,9	57,5

ОБЕД

Салат из картофеля с зеленым горошком	30/50	0,59/0,98	2,65/4,42	3/5,01	38,77/64,62
Щи из свежей капусты с картофелем	153/183	1,1/1,28	3,2/3,8	4,9/5,8	53,22/63,87
Котлеты из птицы с томатным соусом	70/90	7,91/8,5	9,57/9,63	8,96/9,33	151,84/159,22
Макаронные изделия отварные	112/133	4/4,8	2,87/3,9	22,9/24,07	140,55/145,9
Чай с лимоном и сахаром	150/180	0,07/0,08	0,01/0,01	7,1/8,52	29/34,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/25	1,6/2	0,34/0,42	12,6/15,75	62,4/78
Хлеб пшенично - ржаной	25/30	2,81/3,3	0,45/0,54	16,06/19,2	79,25/95,1

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Суп молочный с вермешелью	150/180	4,31/5,2	3,91/4,69	14,13/16,95	108,9/130,68
Пирожки печеные с картофелем	50/50	3,43	3,36	19,65	123,57
Чай с сахаром	150/200	0,07/0,1		6,8/9,1	26/78