

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

2 неделя

20. 01. 2023 Пятница.

Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
187,00	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	6,70	7,59	31,70	224,00	10,65
299	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,90	16,0	12,15
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	3,16
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	7,64
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	6,68
38,59	апельсины	160	1,44	0,32	12,96	68,8	23,52
Итого за Завтрак			14,25	18,22	70,69	513,9	64,44

Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс							
187,00	Каша молочная пшеничная с маслом	250/7	9,30	11,00	44,00	312,00	
299	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,90	16,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
27,01	Сыр (порциями)	12	2,63	2,66	0	35	
38,59	апельсины	160	1,44	0,32	12,96	68,8	
			16,85	21,63	82,99	601,9	73,20
Итого за Завтрак							

Обед: ОВЗ 1-4 класс

129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
136,00	Котлеты куриные п\ф	60	12,08	6,18	10,50	145,00	
211,47	Макароны отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Обед			31,35	19,67	146,43	888,46	68,70
Итого за день			45,60	37,89	217,12	1402,36	133,14

Обед: ОВЗ 5-11 класс

129,2	Суп картофельный с горохом	300	9,60	5,30	38,20	242,00	
136,00	Котлеты куриные	60	12,08	6,18	10,50	145,00	
211,47	Макароны отварные с маслом	230	8,40	6,40	51,00	301,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Обед			37,58	18,89	179	1045	80,76
Итого за день			54,43	40,52	261,99	1646,9	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

Д07ЕО19	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	6,7	7,59	31,7	224	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0	0	8	93	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
	Печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			12,00	10,69	76,5	534	