



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №7 г.Туймазы

Тиглева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ

на 21 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
160,1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5	5	18	132
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
69,32	Кондитерское изделие /Печенье сдобное/	80	4	19	43	370
Итого за Завтрак		510	11	24	84	601
Обед						
78	Икра морковная	60	1	5	6	73
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		788	22	27	98	716
Итого за день			33	51	182	1317

Калькулятор

Повар

[Signature]